



## LA TRAVERSÉE DU LAC TREMBLANT JOINT LES RANGS DE LA GLOBAL SWIM SERIES

Photos haute résolution [ici](#)

**Mont-Tremblant, 14 mai 2019** — La Traversée du Lac Tremblant est fière d'annoncer qu'elle fait maintenant partie de la [Global Swim Series](#). Cette série regroupe 177 compétitions dans 36 pays, ce qui en fait la plus importante dans la discipline de nage en eaux libres.

« Nous sommes très fiers de faire partie de ce circuit mondial en devenant le 14<sup>e</sup> événement canadien et le premier au Québec à joindre ses rangs. » se réjouit le directeur de course de la Traversée du Lac Tremblant, André Soulières. Plus de 100 000 nageurs prennent part à cette série et se mesurent à des compétiteurs provenant de partout autour du globe grâce au système de pointage qui combine vitesse et participation.

### Au-delà des standards

La Traversée du Lac Tremblant est l'une des plus importantes compétitions de nage longue distance en eau libre au Canada et parmi les seules à offrir un service de coaching virtuel avec un entraîneur de nageurs d'élite entièrement gratuitement à ses inscrits. L'événement comporte également un important volet éco-responsable en ciblant l'objectif zéro déchets et émissions de GES. En effet, La Traversée du Lac Tremblant exige de ses fournisseurs de nourriture et boisson qu'ils n'utilisent aucun plastique, matière non compostable ou non réutilisable. Pour en savoir plus, visitez le [www.traverseelactremblant.ca](http://www.traverseelactremblant.ca).

### Il est encore temps de s'inscrire

Les inscriptions sont toujours ouvertes pour les trois distances offertes pendant l'événement, soit le [1 km Desjardins](#), le [3 km Go4Fund](#) et la distance phare du week-end, [le 12 km HUUB UltraSwim](#). Le programme jeunesse Desjardins permet aux athlètes de 11 à 17 ans participant à la Traversée du Lac Tremblant 2019 d'obtenir un remboursement de leurs frais d'inscription en se présentant à l'une des caisses Desjardins participantes. L'événement accueillera 500 nageurs et 100 kayakistes, sans compter tous les accompagnateurs et spectateurs. Déjà près de 400 nageurs se sont inscrits.

### À propos de la Traversée du Lac Tremblant

Pour Catherine Levasseur et Stéphanie Deschamps, un été ne serait pas complet sans la Traversée du Lac Tremblant à la nage. Deux amies, un lac et une longue aventure à la nage. Chaque année, les deux amies se réunissaient pour nager les 12 km du lac et, il y a 4 ans, une douzaine d'autres braves se sont joints à elles pour relever le défi. En 2019, tout juste 4 ans après cette première nage de groupe, la Traversée du Lac Tremblant est devenue un événement international qui s'étale sur trois jours et offre trois distances de nage, soit 1 km, 3 km et la mythique traversée de 12 km. Une expédition où le défi est élevé et mesuré, et dont la réussite n'est accordée qu'à quelques nageurs expérimentés. C'est une aventure épique. C'est la nage d'une vie. C'est la Traversée du Lac Tremblant.

– 30 –

Commanditaires :



HUUB



Partenaires :





**Source et information :**

Annick Marseille  
Relations publiques  
514.266.5342  
[annick@traverseelactremblant.ca](mailto:annick@traverseelactremblant.ca)

**Commanditaires :**



HUUB



**Partenaires :**

