

**LE NAGEUR ÉMÉRITE BERTRAND VENTURI JOINT LES RANGS DE  
DE LA TRAVERSÉE DU LAC TREMBLANT À TITRE D'ENTRAÎNEUR OFFICIEL**

Conseils personnalisés et échange en direct gratuit avec entraîneur national



Photos haute résolution [ici](#)

**Mont-Tremblant, 30 avril 2019** — Le nageur émérite Français et entraîneur national certifié Coupe du monde Bertrand Venturi mettra son expérience de nage en eau libre au profit des inscrits à toutes les distances de la Traversée du Lac Tremblant. Le service de coaching virtuel par M. Venturi est offert à tous les participants de la Traversée du Lac Tremblant par le biais d'un groupe Facebook alors qu'une présentation bilingue suivie d'une période de questions sera diffusée en direct sur la page de l'événement et accessible au grand public.

Bien qu'il participera pour une première fois à l'épreuve de la Traversée Huub de 12 km, le nageur d'élite en eau libre originaire de la France Bertrand Venturi compte plusieurs participations à des championnats européens et mondiaux. Il est vice-champion d'Europe du 25 km en 2010 et entraîneur national certifié Coupe du monde. Parmi les athlètes qu'il accompagne, on retrouve Xavier Desharnais, nageur classé 1<sup>er</sup> au Canada, 3<sup>e</sup> au monde et gagnant de l'édition 2018 de la Traversée du Lac Tremblant dont il est maintenant ambassadeur.

Lors de l'échange en direct, M. Venturi couvrira de nombreux sujets dont la préparation physique et mentale, la spécificité de la nage en eaux libres, la gestion de l'effort, la nutrition à privilégier avant,

Commanditaires :



**HUUB**



Partenaires :



pendant et après la course et plus encore. Le public aura également l'opportunité de lui poser des questions directement.



**QUOI** : « Comment bien se préparer à La Traversée du Lac Tremblant », échange bilingue **ouvert à tous** en direct sur Facebook avec l'entraîneur Bertrand Venturi :

**QUAND** : Samedi 11 mai, à 9 h

**OÙ** : [Sur la page Facebook de l'événement](#)

En tant qu'ambassadeur et entraîneur officiel de la Traversée du Lac Tremblant, M. Venturi se réjouit de cette opportunité de partager son savoir. « Je suis heureux de mettre mon expérience au profit de cet événement et j'espère de tout cœur faire une différence dans le parcours des athlètes, particulièrement ceux qui en sont à leurs premières expériences en eau libres » a-t-il déclaré.

### Un événement qui se démarque

La Traversée du Lac Tremblant est l'une des plus importantes compétitions de nage longue distance en eau libre au Canada et parmi les seules à offrir un service de coaching virtuel avec un entraîneur de nageurs d'élite entièrement gratuitement à ses inscrits. Elle est aussi l'unique événement en son genre à offrir un aussi grand choix d'hébergement, de restaurants, d'activités et d'attraites touristiques à même le site de la course. À Tremblant, tout est à distance de marche. De l'hôtel cinq-étoiles au restaurant familial, sans oublier le village de la Traversée Pinnacle | Pure Tremblant où les athlètes et leur famille auront l'occasion de rencontrer les exposants, assister à des conférences et qui fera office de quartier général.

### Un événement éco-responsable

L'événement comporte également un important volet éco-responsable en ciblant l'objectif zéro déchets et émissions de GES. En effet, La Traversée du Lac Tremblant exige de ses fournisseurs de nourriture et boisson qu'ils n'utilisent aucun plastique, matière non compostable ou non réutilisable. De plus, une équipe de bénévoles assure le bon usage des stations de tri installées sur le site en plus d'éduquer les visiteurs sur le sujet. Pour en savoir plus, visitez le <https://www.traverseelactremblant.ca>.

### Il est encore temps de s'inscrire

Les inscriptions sont toujours ouvertes pour les trois distances offertes pendant l'événement, soit le [1 km Desjardins](#), le [3 km Go4Fund](#) et la distance phare du week-end, [la Traversée Huub de 12 km](#). Le programme jeunesse Desjardins permet aux athlètes de 11 à 17 ans participant à la Traversée du Lac Tremblant 2019 d'obtenir un remboursement de leurs frais d'inscription en se présentant à l'une des caisses Desjardins participantes. L'événement accueillera 500 nageurs et 100 kayakistes, sans compter tous les accompagnateurs et spectateurs. Déjà 350 nageurs se sont inscrits.

### À propos de la Traversée du Lac Tremblant

Pour Catherine Levasseur et Stéphanie Deschamps, un été ne serait pas complet sans la Traversée du Lac Tremblant à la nage. Deux amies, un lac et une longue aventure à la nage. Chaque année, les deux amies se réunissaient pour nager les 12 km du lac et, il y a 4 ans, une douzaine d'autres braves se sont joints à elles pour relever le défi. En 2019, tout juste 4 ans après cette première nage de groupe, la Traversée du Lac Tremblant est devenue un événement international qui s'étale sur trois jours et offre trois distances de nage, soit 1 km, 3 km et la mythique traversée de 12 km. Une expédition où le défi est élevé et mesuré, et dont la réussite n'est accordée qu'à quelques nageurs expérimentés. C'est une aventure épique. C'est la nage d'une vie. C'est la Traversée du Lac Tremblant.

– 30 –

Commanditaires :



HUUB



Partenaires :





**Source et information :**

Annick Marseille  
Relations publiques  
514.266.5342  
[annick@traverseelactremblant.ca](mailto:annick@traverseelactremblant.ca)

**Commanditaires :**



**Partenaires :**

