

TRAVERSÉE DU LAC TREMBLANT 2020 : NOUVEAUTÉS ET OUVERTURE DES INSCRIPTIONS

Ajout d'une épreuve de 5 km à la programmation



Visionnez en primeur la vidéo [ici](#), la version publique sera disponible à 14h [ici](#)
Banque de photo 2019 © Jean-Marie Savard disponible [ici](#).

Mont-Tremblant, 22 octobre 2019 — La Traversée du Lac Tremblant, l'une des plus importantes compétitions de nage en eau libre de longue distance au Canada, sera de retour à Tremblant du 14 au 16 août 2020. Ayant accueilli plus de 575 participants lors la dernière édition, la Traversée du Lac Tremblant est fière d'annoncer l'ajout d'une quatrième distance, soit une épreuve de 5km. Il sera d'ailleurs possible de s'y inscrire dès aujourd'hui, le 22 octobre à 14h.

En août dernier, une centaine de nageurs expérimentés venus de partout au Canada, des États-Unis et de la France ont entrepris la traversée de 12 km; Sophie Rochelet et Bertrand Venturi en sont sortis vainqueurs dans leur catégorie. L'ensemble des résultats est disponible [ici](#). Une série de colloques et d'ateliers animés par des nageurs de renommée internationale dont le réputé [Bertrand Venturi](#) et le meilleur nageur au Canada [Xavier Desharnais](#), a complété le programme de l'événement de trois jours qui a connu un franc succès.

Les distances proposées en 2020 :

- **1 km Desjardins** : La distance d'un kilomètre est parfaite pour permettre aux nageurs amateurs de s'initier à la compétition en eau libre et pour donner aux nageurs intermédiaires et avancés l'occasion d'établir un record personnel. 11 ans +.
- **3 km** : Un défi stimulant pour nageurs avancés. 14 ans +.
- **NOUVEAU - 5km** : Progression naturelle entre le 3 km et le 12 km, cette épreuve offrira aux nageurs du 3 km l'opportunité d'augmenter de niveau avant de considérer les plus longues distances. 16 ans et +
- **12 km** : L'un des seuls événements de nage d'endurance en eau libre au pays permettant un parcours linéaire, la Traversée du Lac Tremblant est un défi de taille pour les nageurs d'expérience. Les participants devront être préapprouvés par le promoteur de l'événement et avoir soumis une preuve attestant leur capacité à compléter la distance à la nage en moins de

Commanditaires :



Partenaires :



cinq heures. Chaque nageur sera accompagné d'un kayakiste pour des questions de sécurité, de ravitaillement et d'orientation. Chaque nageur devra fournir son propre kayakiste ou en réserver un auprès du producteur de l'événement. 18 ans +.

Les participants de l'édition 2019 peuvent dès maintenant accéder à la préinscription et bénéficier d'un tarif préférentiel alors que l'inscription générale débute aujourd'hui à 14h. Les cinquante premiers inscrits à la distance du 12 km auront le privilège de prendre place à bord de la « Croisière Mont-Tremblant » pour se rendre au site de départ. Pour tous les détails, visitez www.traverseelactremblant.ca.

Un site unique

La Traversée du Lac Tremblant, qui se déroule dans le superbe environnement de Mont-Tremblant, est l'unique événement en son genre à offrir un aussi grand choix d'hébergement, de restaurants, d'activités et d'attraites touristiques à proximité du parcours. Au Centre de villégiature, tout est à distance de marche : de l'hôtel cinq étoiles au restaurant familial en passant par une foule d'activités, les athlètes et leurs familles trouveront tout ce dont ils ont besoin au cours des trois jours de la Traversée du Lac Tremblant.

Au-delà des standards

La Traversée du Lac Tremblant est l'une des plus importantes compétitions de nage longue distance en eau libre au Canada et parmi les seules à offrir un service de coaching virtuel avec un entraîneur de nageurs d'élite entièrement gratuitement à ses inscrits. L'événement comporte également un important volet éco-responsable en ciblant l'objectif zéro déchets et émissions de GES. En effet, La Traversée du Lac Tremblant exige de ses fournisseurs de nourriture et boisson qu'ils n'utilisent aucun plastique, matière non compostable ou non réutilisable.

La Traversée du Lac Tremblant est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec.

À propos de la Traversée du Lac Tremblant

Pour Catherine Levasseur et Stéphanie Deschamps, un été ne serait pas complet sans la Traversée du Lac Tremblant à la nage. Deux amies, un lac et une longue aventure à la nage. Chaque année, les deux amies se réunissaient pour nager les 12 km du lac et, de fil en aiguille, une douzaine d'autres braves se sont joints à elles pour relever le défi. En 2019, tout juste 4 ans après cette première nage de groupe, la Traversée du Lac Tremblant est devenue un événement international, également membre du circuit mondial Global Swim Serie, qui s'étale sur trois jours et offre trois distances de nage, soit 1 km, 3 km, 5 km et la mythique traversée de 12 km. Une expédition où le défi est élevé et mesuré, et dont la réussite n'est accordée qu'à quelques nageurs expérimentés. C'est une aventure épique. C'est la nage d'une vie. C'est la Traversée du Lac Tremblant.

– 30 –

Source et information :

Annick Marseille
Relations publiques
514.266.5342
annick@traverseelactremblant.ca

Commanditaires :



Partenaires :

