



NAGEZ À L'ÉTAT SAUVAGE
SWIM YOUR WILDERNESS

1 KM - 3 KM - 5 KM - 12KM

**3 AU 7 AOÛT
2022
AUGUST 3-7**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LA TRAVERSÉE DU LAC TREMBLANT EST DE RETOUR DU 3 AU 7 AOÛT PROCHAIN !

Mont-Tremblant, 31 mars 2022 - Comme une bonne bouffée d'air à l'arrivée du printemps, La Traversée du Lac Tremblant (TLT) annonce son grand retour aux nageurs.euses en eau libre et aux amateurs.trices de plein air qui souhaitent se donner un objectif d'entraînement en pleine nature (3 au 7 août). Épreuve du championnat nord-américain du Global Swim Series (le 5 km et le 12 km individuel), l'événement a de quoi plaire à l'élite de la discipline, certes, mais accorde également une importante portion de sa programmation aux amateurs et aux néophytes avec ses épreuves (1 km Desjardins, 3 km, 12 km en équipe), ainsi que son Camp de nage.

« Les nageurs.euse ont maintenant une raison de s'entraîner! Après deux ans à devoir reporter l'événement, compte tenu des restrictions sanitaires, nous sommes déterminés à livrer une édition inoubliable, **mentionne André Soulières, directeur général de La Traversée du Lac Tremblant.** Avec les nouveautés de la programmation, nous souhaitons démocratiser encore plus la nage en eau libre. Plus que jamais, les quelque 1000 participant.es à l'événement ont la chance d'appivoiser le sport, de repousser leurs limites ou encore, de retrouver leur essence. Nous souhaitons également, par le biais de notre événement, encourager l'accessibilité aux plans d'eau pour favoriser la nage en eau libre, une pratique saine et responsable. »

« Je suis très heureux d'être porte-parole de La Traversée du Lac Tremblant cette année et surtout d'y participer ! La natation est un de mes sports préférés, surtout pratiquée en eau libre ! **s'enthousiasme Pierre Lavoie, athlète, conférencier et cofondateur du Grand défi Pierre Lavoie.** Nous avons plus de 500 000 lacs au Québec, il faut les adopter pour la nage libre et profiter de cette richesse naturelle durant la saison estivale. La Traversée du Lac Tremblant offre d'ailleurs une merveilleuse façon d'explorer et de découvrir un des plus bel étendu d'eau du Québec. Je vous invite à vous joindre à moi et à relever ce défi amusant de natation dans un cadre rassurant pour l'atteinte de votre but ultime, quel qu'il soit ! Les distances sont accessibles à tous les amateur.trices et j'ai hâte de vivre cette expérience authentique dans un cadre si enchanteur. »

LES ÉPREUVES

- **1 KM DESJARDINS.** La distance parfaite pour permettre aux amateur.trices de s'initier à la natation en eau libre ou pour donner aux nageurs.euses intermédiaires et avancé.es l'occasion d'établir un record personnel.
- **3 KM.** Un défi stimulant pour les nageurs.euses intermédiaires et avancé.es, ou pour les nageurs.euses de bon calibre voulant tester leurs capacités.
- **5 KM GSS.** Cette épreuve est la progression naturelle entre le 3 km et le 12 km. Elle offre aux nageurs.euses du 3 km l'opportunité de relever un nouveau défi avant de considérer les plus longues distances. Elle fait partie du championnat nord-américain du Global Swim Series.
- **NOUVEAU 12 KM ÉQUIPE, une première mondiale !** Participer au 12 km sous forme de relais en équipe de deux, c'est l'opportunité de réaliser votre rêve de faire la traversée complète du lac Tremblant.
- **12 KM INDIVIDUEL.** C'est l'expérience ultime, une immersion complète. À la fois exigeante et exaltante, cette distance confronte les nageurs.euses à un défi de taille. Il s'agit aussi de la distance sanctionnée par la Global Swim Series dans le cadre du championnat nord-américain
- **NOUVEAU CAMP DE NAGE propulsé par Tri Connexion.** Ce camp s'adresse aux débutant.es, intermédiaires et avancé.es qui désirent améliorer leur technique de nage en eau libre en vue de la grande compétition.
- **INSCRIPTIONS** www.traverseelactremblant.ca

UN CADRE NATURE ENCHANTEUR

La TLT est une expérience authentique dans une destination canadienne de choix, les Laurentides. Un cours d'eau limpide, une scène naturelle d'une beauté impressionnante, un environnement dynamique où il fait bon vivre. Tous les éléments sont réunis pour garantir un weekend sportif enivrant !

« Cet événement d'envergure internationale génère d'importantes retombées économiques directes et indirectes de plusieurs millions de dollars. Les athlètes internationaux recherchent toujours de nouveaux défis et de nouveaux endroits à découvrir. Et c'est ce qu'on leur offre, une expérience hors du commun pour eux et leur famille, dans une formule clés en main, » mentionne **M. Daniel Blier, Directeur général, Tourisme Mont-Tremblant.**

La TLT est rendue possible grâce à la contribution du Gouvernement du Canada, du Gouvernement du Québec, de Tourisme Mont-Tremblant, de la Ville de Mont-Tremblant, de l'Association villégiature Tremblant, de la Station Mont-Tremblant et de Desjardins, sans oublier la participation de 50 sauveteurs professionnels et de 125 kayakistes qui assurent la sécurité des nageurs.euses, ainsi que de précieux bénévoles.

À PROPOS DE LA TRAVERSÉE DU LAC TREMBLANT (TLT)

Pour Catherine Levasseur et Stéphanie Deschamps, un été ne serait pas complet sans la TLT à la nage. Deux amies, un lac et une longue aventure à la nage. Chaque année, les deux amies se réunissaient pour nager les 12 km du lac et, il y a 4 ans, une douzaine d'autres braves se sont jointes à elles pour relever le défi. En 2018, tout juste deux ans après cette première nage de groupe, la TLT est devenue un événement international, une aventure épique, la nage d'une vie.

- 30 -

DOSSIER DE PRESSE [>>>](#)

CONTACT Véronique Lavoie, 514 554-2161, info@veroniquelavoie.com